

**«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МКДОУ**

д/с «Ручеек»

п. Речной

Е.Г. Лекомцева



**Рассмотрено и принято на педагогическом
совете протокол № 1 от 31 августа 2023г.**

РЕЖИМ ДНЯ

МКДОУ детского сада «Ручеек» п.Речной

Куменского района Кировской области

на 2023-2024 учебный год

п.Речной, 2023

Организация режима пребывания детей в образовательной организации

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

1. построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
2. решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня.

В связи с тем, что п.Речной расположен в регионе с умеренно-континентальным климатом, зимы здесь продолжительные, холодные, а лето короткое и довольно теплое, поэтому с понижением температуры воздуха в зимние месяцы: (январь, февраль) и сокращением длительности светового дня происходят изменения в осуществлении образовательного процесса:

1. замена прогулок на динамические занятия в зале, группе.
2. сокращение количества физкультурных занятий на воздухе.
3. сокращение продолжительности вечерней прогулки.

При проведении режимных процессов ДОО придерживается следующих **правил**:

1. Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (в сне, питании).
2. Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
3. Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
4. Формирование культурно-гигиенических навыков.
5. Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
6. Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
7. Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня:

1. Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
2. Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня. В детском саду выделяют следующее возрастное деление детей по группам:
3. Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

Модель режима дня на холодный период года

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05	8.00 – 8.07	8.00-8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.45
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	9.10-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 – 10.40	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.35 – 10.00	10.10– 10.20	10.30-10.40	10.35-10.45	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 11.40	10.20– 12.00	10.40– 12.10	10.45– 12.20	11.10– 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40– 12.10	12.00– 12.30	12.10- 12.40	12.20– 12.50	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10– 15.00	12.30– 15.00	12.40– 15.00	12.50– 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00– 15.30	15.00– 15.30	15.00– 15.30	15.00– 15.30	15.00– 15.30
Полдник	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.30– 16.00
Игры-занятия, совместная и самостоятельная деятельность	16.00– 17.00	16.00– 17.00	16.00– 17.00	16.00-17.00	16.00– 17.00

Модель режима дня на тёплый период года

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа,	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.07	8.20-8.30	8.10-8.20	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.30	8.10-8.30	8.30-8.45	8.20 – 8.40	8.15 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.30	8.30-9.30	8.45-9.30	8.40-9.30	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.25	9.30-11.30	9.30-11.40	9.30-12.10	9.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.20	11.30-12.20	11.40-12.25	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.40.00-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00- 15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.00-16.30	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.00	16.00-17.00	16.40-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

